



VIGOUR

PERSONAL TRAINING STUDIO - GYM

Προσφορές:
€85 - 2 μήνες
€160 - 4 μήνες
13 μήνες €365 ΜΟΝΟ!

VIGOUR PERSONAL TRAINING LTD

Δραστηριοποιείται εδώ και ένα χρόνο με το VIGOUR PERSONAL TRAINING STUDIO- GYM (www.vigourstudio-gym.com). Επίσης ανέλαβε τη διοργάνωση της αθλητικής ημερίδας DANCE FEVER που έγινε στις 22/10/2011 στη Λεμεσό (βλέπε www.fit-blaster.com, www.sigma-live.com).

Μέσα στο απόλυτα φιλικό και ζεστό περιβάλλον του Vigour Personal Training Studio-Gym σε συνδυασμό με την άμεση καθοδήγηση και την ενεργητική επίβλεψη των γυμναστών η εκγύμναση γίνεται μια διαφορετική εμπειρία, ξεκάθαρα ευχάριστη δραστηριότητα. Η εκγύμναση παύει να είναι ένα κοπιαστικό κομμάτι της ημέρας και γίνεται μια απολαυστική δραστηριότητα η οποία οδηγεί τον ασκούμενο να θέτει τους προσωπικούς του στόχους για βελτίωση της υγείας του και του σώματός του.

Το Vigour Personal Training Studio-Gym είναι το μοναδικό γυμναστήριο που παρέχει Free Style χορογραφίες στα ομαδικά προγράμματα και καινοτόμα μαθήματα τόσο για κάψιμο λίπους όσο και για μυϊκή ενδυνάμωση (step, aerobic, zumba, body power, workouts).

Το προσόντούχο και έμπειρο προσωπικό του Vigour Personal Training Studio-Gym είναι **ΠΑΝΤΑ** στη διάθεση σας κατά την διάρκεια των προπονήσεων σας (Fitness Coaching).

Προσωπικό και διεύθυνση, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τους εκλεκτούς μας πελάτες και φίλους, για την στήριξη και υποστήριξη τους και τους διαβεβαιώνουμε, ότι μεγαλώνοντας... θα γίνουμε ακόμα καλύτεροι !!!

ΠΕΤΡΟΥ ΚΥΡΙΑΚΟΣ

Director Manager of Vigour Personal Training Studio-Gym

- Πτυχιούχος καθηγητής Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού
- Αριστούχος ειδικότητας (Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών)
- Πιστοποιημένος Γυμναστής από τον ΚΟΑ (ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ)
- Personal Trainer
- Master & Elite Aerobic Presenter
- Aerobic Instructor
- Certified ZUMBA Instructor
- TRX Instructor
- Certified Advanced Power Plate Instructor
- Certified Basic Power Plate Instructor
- Fight - Bo Instructor
- Fit - boxe Instructor
- Group and Fitness Instructor

**Η προσφορά ισχύει μέχρι
1η Δεκεμβρίου 2011**

Αλεξάνδρου Παπάγου 115 & Σουνίου 2 Γωνία

Τηλ.: 26 22 04 70 Mob: 99 10 56 55

web: www.vigourstudio-gym.com

e-mail: info@vigourstudio-gym.com